

## **Till Mörbylånga Kommunfullmäktige**

### **Motion om satsning på elevhälsan**

Under de senaste åren har rapporter presenterats som talar om ökad psykisk ohälsa bland barn och unga.

Epidemiologisk forskning tyder på att den psykiska ohälsan bland barn och unga i höginkomstländer har ökat under de senaste 30 åren i synnerhet bland flickor, samt att socioekonomisk utsatthet ökar risken för psykisk ohälsa.

Den 26 april redovisade Folkhälsomyndigheten sin rapport ”Psykiska och somatiska besvär bland skolelever.” Där har myndigheten mätt och kartlagt att andelen elever som uppger att de har minst två besvär, psykiska och/eller somatiska, mer än en gång i veckan under det senaste halvåret.

Vart fjärde år deltar Sverige och ett fyrtiotal andra länder i en internationell undersökning, ”Skolbarns hälsovanor”. I Sverige genomförs undersökningen av Folkhälsomyndigheten och de senaste resultaten är från 2013/2014. I undersökningen får ett stort antal barn i åldrarna 11, 13 och 15 år besvara frågor, bland annat om olika former av besvär. Det rör sig både om psykiska besvär, som nedstämdhet, dåligt humör eller sömnsvårigheter och om somatiska (kroppsliga) besvär, som ont i magen, huvudvärk eller yrsel.

Det finns skillnader mellan flickor och pojkar samt mellan olika åldersgrupper. 11-åringarna är de som i lägst utsträckning anger besvär och deras andel har heller inte ökat över tid. Vid mätningen 2013/2014 var det i denna åldersgrupp 29% av flickorna och 20% av pojkarna som uppgav besvär. Andelen bland 13-åringarna var 46% av flickorna och 27% av pojkarna. Andelen med psykiska eller somatiska besvär var högst bland 15-åriga flickor, 57%. Bland 15-åriga pojkar var andelen 31%. För både 13-åringar och 15-åringar har andelen med besvär gradvis ökat sedan mätningarna startade i mitten på 1980-talet. Sedan förra mätningen 2009/2010 har andelen 15-åringar med besvär ökat med 9 procentenheter för flickorna och 7 procentenheter för pojkarna.

Familjens socioekonomiska förhållanden har också betydelse för ohälsan. Resultatet visar att tonåringarnas uppfattning om familjens ekonomi var relaterad till självskattade besvär. Att ha två eller fler psykiska eller somatiska besvär mer än en gång i veckan var vanligast bland tonåringar som uppfattar familjens ekonomi som dålig.

Med hänvisning till ovan beskrivna förhållanden föreslår Vänsterpartiet

**att Mörbylånga kommun förstärker elevhälsovården för att bättre kunna fånga upp och hantera barn och ungas psykiska ohälsa.**

Ölands Skogsby 2018-05-02

Elisabeth Cima Kvarneke

Vänsterpartiet i Mörbylånga