

Till Mörbylånga Kommunfullmäktige

Motion om att utvärdera kommunens friskvårdssatsningar och satsa på nytt.

Vänsterpartiet anser att det är dags att utvärdera de friskvårdsförmåner som Mörbylånga kommun erbjuder sina anställda. Liknande insatser i andra kommuner visar att det är de redan friska och välmotiverade som nyttjar dessa förmåner. Kommunen kanske ska satsa på sina chefers kompetens i hälsofrämjande tänkande och driva nya former av friskvårdsarbete.

Allt fler får besvär av arbetet och det är stress och andra psykiska orsaker som ökar mest. Det kom Arbetsmiljöverket fram till i en stor undersökning som presenterades i början av oktober 2014. Var fjärde person som arbetar i Sverige har besvär som kan kopplas till jobbet och det är en betydande ökning sedan 2012, visar undersökningen.

Dan Hasson, som är stress- och arbetsmiljöforskare vid Karolinska Institutet och vid Stressforskningsinstitutet vid Stockholms Universitet, ser tendenser på att sjukskrivningarna ökar. För vissa individer är stress och hög arbetsbelastning något positivt. Vad som gör att stressen går över i negativa konsekvenser kan variera stort mellan olika personer, men ofta beror det på att belastningen från arbetet eller privatlivet blir för stor. Det kan exempelvis handla om yttre omständigheter som konflikter, otrygghet, höga krav och brist på kontroll.

En annan författare, föreläsare och utredare kring hälsoekonomi, Anders Johrén, säger att ”Friskvård får människor att må bättre och orka mer, det får sjukskrivningarna att minska och det ökar arbetsgivarens attraktionskraft.”

Vänsterpartiet föreslår kommunfullmäktige att utvärdera kommunens friskvårdsinsatser och satsa på nytt sätt.

Skogsby och Kastlösa den 28 januari 2015

Elisabeth Cima Kvarneke

Anders Wassbäck

Vänsterpartiet i Mörbylånga